



## Aus der Starre zurück in den Fluss des Lebens

Beim Verlust eines Kindes, sei es noch im Mutterleib oder kurz nach der Geburt kann dies im Extremfall zur Erstarrung führen bis hin zum „Einfrieren“ der Gefühle. Die Betroffenen sind komplett von ihren Ressourcen abgeschnitten.

Rituale können helfen, das Unfassbare begreiflich zu machen und damit umzugehen. Sie sind eine Brücke zwischen „Hüben und Drüben“, ein Tor zwischen Dies-seits und Jen-seits.

„Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt, offenbart sie diese Schönheit. Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt, wandelt sie es um und heilt es.“  
(Thich Nhat Hanh)

Brauchst du als Mutter, Vater oder als Paar Unterstützung diesen tiefen Lebenschnitt anzunehmen, das traumatische Erlebnis zu akzeptieren, um versöhnt, vertrauensvoll und optimistisch deine nächsten Schritte in die Zukunft machen kannst?

Gerne lade ich dich ein, in einem Ritual dein Kind, sein kurzes Leben Kindes zu würdigen, Abschied zu nehmen und deine Ressourcen zu stärken.

*Datum:* nach Absprache

*Zeit:* nach Absprache

*Ort:* nach Absprache

*Benötigtes Material:* gemäss Absprache

*Dauer:* ca. 2 Stunden

*Kosten ab:* 280 Franken

*Anmeldung:* Miriam Christen-Zarri

Tel. 041 870 11 77

E-Mail: mail@auftakt.jetzt



**Miriam Christen-Zarri**

Tel. 041 870 11 77

E-Mail: mail@auftakt.jetzt

Zertifizierte Trauerbegleiterin

Zertifizierte Familientrauerbegleiterin

Fachfrau für Rituale und Zeremoniengestaltung i.A.

Fachfrau für Räuchern

Fachfrau für Coaching